

DRÔLE D'ANIMAUX

ON BOUGE !

avec
Basilic



Se déplacer comme
différents animaux

1. Ramper comme un serpent
2. Marcher comme un crabe :
position du pont
3. Sauts de grenouille : en pliant
les genoux
4. Sauts de kangourou : pieds
collés et mains jointes
5. Marche de l'ours : mains et
pieds au sol
6. Marche du chien : à quatre
pattes
7. Marche du poussin : accroupi
8. Marche du pingouin : sur les
talons

BON À SAVOIR !

Par cette activité, l'enfant fait une
foule d'apprentissages :

Motricité globale : rouler, ramper, se
traîner, marcher à 4 pattes, marcher,
courir.

Langage : Expression corporelle : faire
des mimiques, prendre des postures
ou en imiter.

À LA MAISON !

Allez jouer au parc et laissez
votre enfant explorer le
module de jeux!

"Initié par la TCEFA dans le cadre du
projet Par-Enjeux soutenu par Avenir
d'Enfants, adapté par La Maison des
Familles"

DRÔLE D'ANIMAUX

ON BOUGE !

avec
Basilic



Se déplacer comme différents animaux

1. Ramper comme un serpent
2. Marcher comme un crabe : position du pont
3. Sauts de grenouille : en pliant les genoux
4. Sauts de kangourou : pieds collés et mains jointes
5. Marche de l'ours : mains et pieds au sol
6. Marche du chien : à quatre pattes
7. Marche du poussin : accroupi
8. Marche du pingouin : sur les talons

BON À SAVOIR !

Par cette activité, l'enfant fait une foule d'apprentissages :

Motricité globale : rouler, ramper, se traîner, marcher à 4 pattes, marcher, courir.

Langage : Expression corporelle : faire des mimiques, prendre des postures ou en imiter.

À LA MAISON !

Allez jouer au parc et laissez votre enfant explorer le module de jeux!

"Initié par la TCEFA dans le cadre du projet Par-Enjeux soutenu par Avenir d'Enfants, adapté par La Maison des Familles"

DRÔLE D'ANIMAUX

ON BOUGE !

avec
Basilic



Se déplacer comme
différents animaux

1. Ramper comme un serpent
2. Marcher comme un crabe :
position du pont
3. Sauts de grenouille : en pliant
les genoux
4. Sauts de kangourou : pieds
collés et mains jointes
5. Marche de l'ours : mains et
pieds au sol
6. Marche du chien : à quatre
pattes
7. Marche du poussin : accroupi
8. Marche du pingouin : sur les
talons

BON À SAVOIR !

Par cette activité, l'enfant fait une
foule d'apprentissages :

Motricité globale : rouler, ramper, se
traîner, marcher à 4 pattes, marcher,
courir.

Langage : Expression corporelle : faire
des mimiques, prendre des postures
ou en imiter.

À LA MAISON !

Allez jouer au parc et laissez
votre enfant explorer le
module de jeux!

"Initié par la TCEFA dans le cadre du
projet Par-Enjeux soutenu par Avenir
d'Enfants, adapté par La Maison des
Familles"

Lancé de la grenouille

ON BOUGE !

avec
Basilic



Lancer des grenouilles (sacs de sables) sur des nénuphars (paniers) dans différentes positions (debout, de dos, à genoux, sur le ventre...)

BON À SAVOIR !

Par cette activité, l'enfant fait une foule d'apprentissages :

Motricité globale : Exercer sa capacité à commencer et arrêter un mouvement de façon contrôlé, coordination œil/main, équilibre.

Organisation spatiale : Percevoir les distances

À LA MAISON !

Utilisez des éléments de votre environnement (ex. : feuille de papier, napperon, chaise, bâton, coussin) pour créer un parcours amusant. Par exemple, demandez à votre enfant de faire rebondir la balle trois fois sur un napperon posé au sol, de pousser une balle avec un bâton jusqu'à un point précis, de faire rouler une balle sous une chaise, puis de passer par-dessus, etc.

"Initié par la TCEFA dans le cadre du projet Par-Enjeux soutenu par Avenir d'Enfants, adapté par La Maison des Familles"

Basilic a faim

ON BOUGE !

avec
Basilic



L'enfant doit prendre une mouche, entre son pouce et son index, et la donner à manger à basilic.

BON À SAVOIR !

Par cette activité, l'enfant fait une foule d'apprentissages :

Motricité fine : Délier les doigts de la main : empoigner, caresser, ramasser, presser...)

Tonus au niveau des doigts, de la main et du poignet.

À LA MAISON !

Offrez l'occasion à votre enfant de manipuler de la pâte à modeler, de pétrir du pain, de mélanger de la pâte à biscuit avec les doigts...

"Initié par la TCEFA dans le cadre du projet Par-Enjeux soutenu par Avenir d'Enfants, adapté par La Maison des Familles"

À la pêche

ON BOUGE !

avec
Basilic



L'enfant doit rouler et dérouler le rouleau afin de se mettre à la pêche.

BON À SAVOIR !

Par cette activité, l'enfant fait une foule d'apprentissages :

Motricité fine : coordination des mouvements des mains et œil/main

Cognitif : Concentration : S'appliquer de plus en plus longtemps à une tâche.

À LA MAISON !

Enfiler des céréales sur une corde fine ou un fil.

Course du vent

ON BOUGE !

avec
Basilic



L'enfant doit presser sa bouteille afin de faire avancer sa boule.

BON À SAVOIR !

Par cette activité, l'enfant fait une foule d'apprentissages :

Motricité fine :
Dextérité/Préhension/Tonus des doigts et de la main
Coordination œil/main

À LA MAISON !

Faites une course de pompons avec une paille

"Initié par la TCEFA dans le cadre du projet Par-Enjeux soutenu par Avenir d'Enfants, adapté par La Maison des Familles"

L'attrape lapins/ Attrape guimauve

ON BOUGE !

avec
Basilic



L'enfant doit attraper les lapins à l'aide de pinces et les déposer dans un contenant.

BON À SAVOIR !

Par cette activité, l'enfant fait une foule d'apprentissages :

Motricité fine :

Dextérité/précision du mouvement, tonus des doigts

Habiletés logico-mathématique : Compter, manipuler, remplir, vider...

À LA MAISON !

Mettez une corde à linge ainsi que des épingles à la portée de l'enfant afin qu'il y suspende divers objets de son choix.

Basilic a dit

ON BOUGE !

avec
Basilic



L'enfant doit exécuter ce que basilic lui dicte.

BON À SAVOIR !

Par cette activité, l'enfant fait une foule d'apprentissages :

Cognitif : Construction de lien : transposer des mots en gestes, imiter /

Mémoriser : reproduire des gestes déjà observés.

Organisation spatiale : latéralisation : se situer dans l'espace

À LA MAISON !

Faire des devinettes mimées avec votre enfant.

"Initié par la TCEFA dans le cadre du projet Par-Enjeux soutenu par Avenir d'Enfants, adapté par La Maison des Familles"

C'est l'abat

ON BOUGE !

avec
Basilic



L'enfant lance/fait rouler une boule avec 1 ou 2 mains afin de faire tomber les quilles.

BON À SAVOIR !

Par cette activité, l'enfant fait une foule d'apprentissages :

Motricité globale : Exercer sa capacité à commencer et arrêter un mouvement de façon contrôlé, coordination œil/main, équilibre.

Organisation spatiale :
Percevoir les distances

À LA MAISON !

Utiliser des bouteilles d'eau ou des cannes de conserves vides en guise de quilles.

"Initié par la TCEFA dans le cadre du projet Par-Enjeux soutenu par Avenir d'Enfants, adapté par La Maison des Familles"

Jeu de l'âne

ON BOUGE !

avec
Basilic



L'enfant portant un bandeau tourne 1 fois sur lui-même et doit ensuite coller la queue de l'âne au bon endroit.

BON À SAVOIR !

Par cette activité, l'enfant fait une foule d'apprentissages :

Organisation spatiale :
latéralisation : se situer dans l'espace

Placer des objets à divers endroits par rapport à soi.

Habiletés logico-mathématique : Situer la place de certains éléments par rapport à d'autres.

À LA MAISON !

Bander les yeux de votre enfant, faites le tourner une fois sur lui-même, puis inciter le à vous trouver (vous restez immobile).

"Initié par la TCEFA dans le cadre du projet Par-Enjeux soutenu par Avenir d'Enfants, adapté par La Maison des Familles"

Zig Zag

ON BOUGE !

avec
Basilic



L'enfant doit suivre un parcours en forme de zig-zag. Ensuite, il doit lancer les anneaux d'une main puis de l'autre.

BON À SAVOIR !

Par cette activité, l'enfant fait une foule d'apprentissages :

Organisation spatiale :
circuler à travers des obstacles

Latéralisation : reconnaître la gauche et la droite ou simplement qu'il existe deux côtés distincts.

À LA MAISON !

Sur un trottoir, enjamber les lignes de jonctions!
Jouez à la marelle.

"Initié par la TCEFA dans le cadre du projet Par-Enjeux soutenu par Avenir d'Enfants, adapté par La Maison des Familles"

Yoganimaux

ON BOUGE !

avec
Basilic



L'enfant doit effectuer des postures de yoga imitant des animaux.

BON À SAVOIR !

Par cette activité, l'enfant fait une foule d'apprentissages :

Motricité globale : Libérer les tensions : S'étirer de toutes sortes de façon

Expression corporelle : Participer physiquement à une action/un jeu.

À LA MAISON !

Faire le pont, la chandelle, l'ange au sol...

"Initié par la TCEFA dans le cadre du projet Par-Enjeux soutenu par Avenir d'Enfants, adapté par La Maison des Familles"

Massage parent/enfant

ON BOUGE !

avec
Basilic



À tour de rôle, l'enfant et le parent se font un massage (du dos, de la tête, les bras, des mains, des jambes, des pieds...)

BON À SAVOIR !

Par cette activité, l'enfant fait une foule d'apprentissages :

Habiletés sociales :

Admettre les autres dans son espace.

Motricité fine : Délier les doigts de la main : caresser, presser...

À LA MAISON !

Utiliser différents objets à faire rouler sur le corps : petites autos, balles, rouleau à pâte...

"Initié par la TCEFA dans le cadre du projet Par-Enjeux soutenu par Avenir d'Enfants, adapté par La Maison des Familles"

Techniques de respiration

ON BOUGE !

avec
Basilic



L'enfant est invité à prendre de grandes et longues inspirations en sentant son corps s'emplir et se vider de son air, des orteils aux cheveux

BON À SAVOIR !

Par cette activité, l'enfant fait une foule d'apprentissages :

Motricité global : Ralentir le rythme d'activité, se reposer, relaxer

Socio affectif et moral :

Conscience de soi : Être à l'écoute de ses sensations internes.

À LA MAISON !

L'enfant est couché sur le dos, les yeux fermés et nous l'invitons à sentir chacun de ses membres (à tour de rôle) devenir mous...

"Initié par la TCEFA dans le cadre du projet Par-Enjeux soutenu par Avenir d'Enfants, adapté par La Maison des Familles"

Éponge d'eau et bouteille d'eau "spray"

ON BOUGE !



L'enfant utilise une éponge ou un vaporisateur afin de laver un objet.

BON À SAVOIR !

Par cette activité, l'enfant
fait une foule
d'apprentissages :

Motricité fine : tonus des
doigts et de la main :
préhension

À LA MAISON !

Faites un lave-vélo!
Sortez sots d'eau,
éponges et frottez!

Parachute

ON BOUGE !

avec
Basilic



L'enfant tient les poignées du parachute afin de le faire voler dans les airs, puis redescendre.

BON À SAVOIR !

Par cette activité, l'enfant fait une foule d'apprentissages :

Motricité globale :
latéralisation : faire des mouvements d'amplitude, de haut en bas.

Socio affectif et social :
Coordonner ses mouvements avec ceux des autres.

À LA MAISON !

Jouer au parachute avec un grand drap!

"Initié par la TCEFA dans le cadre du projet Par-Enjeux soutenu par Avenir d'Enfants, adapté par La Maison des Familles"