



Bon à savoir

Un enfant pleure souvent lorsqu'il sanglote, verse des larmes, etc. Ce comportement pose un problème s'il est exagéré et sert à attirer l'attention des adultes, et non pas lorsqu'il est provoqué par de la douleur, de la colère et de la frustration, etc.



Les messages derrière les pleurs

- J'ai peur;
- Je veux faire ça et le faire tout de suite et tout seul;
- Je suis fatigué;
- Je veux ça;
- Occupe- toi de moi;
- J'ai mal aux dents.



Analyse des solutions

1. Se renseigner sur l'**âge** de l'enfant et consulter la **grille de développement** à la **section dimension affective**.
2. **Observer le comportement** pendant **quelques jours consécutifs** à l'aide d'une grille d'observation ou de fréquence.
3. Questionnez-vous sur les **causes possibles** ? (fatigue, peine, inconfort, etc.)

Attitudes et comportement

- L'enfant veut une chose qui se trouve en la possession d'un pair;
- L'enfant se fait prendre quelque chose par un pair;
- Un ou plusieurs enfants le tiennent à l'écart de leurs jeux;
- L'enfant a une dispute avec un pair;
- L'éducatrice omet ou met l'enfant en attente d'une réponse à une question qu'il a posé;
- L'enfant se fait refuser quelque chose;
- L'enfant se fait demander d'attendre;
- L'enfant n'arrive pas à réaliser certaines choses de lui-même;
- Le parent de l'enfant vient de quitter;
- L'enfant se plaint d'avoir mal ou de souffrir.



Résultats des analyses

Si cela...

- Fait partie de son développement, je l'accompagne par le biais des interventions aidantes suggérées ci-dessous;

Si cela...

- Est à cause de l'environnement, je dois adapter celui-ci et modifier les activités ainsi que le matériel.



Interventions aidantes

- Reconnaître l'émotion;
- Verbaliser et reconnaître le désir de l'enfant;
- Faire diversion;
- Lui assigner un endroit pour se calmer;
- Le rassurer;
- Offrir des choix entre 2 jeux ou 2 options;
- Échanger des informations avec le parent.



Clin d'œil

« J'aime voir ton beau sourire, Ça me rend heureux / heureuse ! »

À imprimer et
mettre sur le frigo