



Bon à savoir

On dit cela d'un enfant qui urine ou défèque dans ses vêtements au lieu d'aller le faire à la toilette. On considère que ce comportement pose un problème quand l'enfant approche 4 – 5 ans et que le comportement est régulier ou fréquent.



Les messages derrière l'enurésie ou l'encoprésie

- Je ne veux pas arrêter mon jeu;
- L'enfant cherche l'attention de l'adulte;
- Il y a des bouleversements dans de la vie de l'enfant;
- L'enfant a un problème de santé;
- L'enfant a une sensibilité aux changements climatiques.



Analyse des solutions

1. Se renseigner sur l'**âge** de l'enfant et consulter la **grille de développement** à la **section dimension affective**.
2. **Observer le comportement** pendant quelques jours consécutifs à l'aide d'une grille d'observation ou de fréquence.
3. Questionnez-vous sur les **causes possibles** ? (fatigue, changement, concentration, etc.)

Attitudes et comportement

- ⇒ Je préfère rester dans mes vêtements souillés.
- ⇒ L'enfant est concentré dans son jeu.
- ⇒ Je ne dis à personne ce que j'ai fait.
- ⇒ Je veux qu'on me change.
- ⇒ Je dit ce que j'ai fait à la personne à mes côtés.
- ⇒ J'ai honte de moi.



Résultats des analyses

Si cela...

- Est dû à un problème physique, consulter un médecin.

Si cela...

- Est à cause de l'environnement, je dois le modifier et m'assurer d'avoir des routines stables, adaptées et réalistes.



Interventions aidantes

- Avoir une routine stable pour envoyer les enfants aux toilettes;
- Surveiller les signes précurseurs à l'envie chez l'enfant et faites-le aller à la toilette régulièrement;
- Prévoyez des vêtements de rechange et des sacs dans la salle de bain pour limiter l'attention portée à l'enfant.

À la maison

- Évitez toutes boissons 2 heures avant le coucher;
- Habituez votre enfant à aller à la toilette avant d'aller au lit;
- Si les accidents surviennent autour de la même heure, réveillez-le 30 minutes à l'avance;
- Mettre en place un tableau d'émulation pour encourager votre enfant.



Clin d'œil

« J'ai confiance en toi, tu vas y arriver ! »

À imprimer et
mettre sur le frigo